

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ № 132 о. д. от «29» августа 2025 года

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
«Шалуношки»
Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)**

Режимные моменты	Время проведения									
	<i>Пн.</i>	<i>Вт.</i>	<i>Ср.</i>	<i>Чт.</i>	<i>Пт.</i>					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10									
Утренний круг	08.10-08.20									
Утренняя гимнастика	08.20-08.30									
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50									
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-09.30/ 09.40-10.10	08.50-09.30/ 09.40-10.10	08.50-09.30/ 09.40-10.10	08.50-09.30/ 09.40-10.10/	08.50-09.30/ 09.40-10.10/ 10.20-10.50					
2-ой завтрак	11.30-12.00									
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20		10.20-12.10	10.50-12.10						
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30		12.10-12.20							
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		12.20-12.30							
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00									
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-15.10									
Образовательная деятельность. Коррекционный час.	15.10-16.10									
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20									
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50									
Вечерний круг	16.50-17.00									
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00									